



# Terapia Manual VENEZOLANA

NUMERO 2 • NOVIEMBRE 1998

ORGANO DIVULGATIVO DE LA SOCIEDAD VENEZOLANA DE FISIOTERAPIA MANUAL Y ORTOPEDICA



*Hand*



## CARTA DEL EDITOR

¿Puede separarse el diagnóstico del tratamiento?

El diagnóstico y la terapia. ¿Juntos o por separado? ¿Es el fisioterapeuta quien diagnostica, quién trata, ambas cosas, o ninguna de las dos? ¿Existe el diagnóstico fisioterapéutico? Si la respuesta es afirmativa, entonces ¿cuál es la diferencia entre el diagnóstico médico y el diagnóstico fisioterapéutico? Hay muchas interrogantes en torno a este tema.

La persona que, en realidad por primera vez, en la era moderna, propuso una completa y comprensiva estructura para el diagnóstico de las patologías del sistema musculoesquelético fue el Dr. James Cyriax del St. Thomas Hospital en Londres. Al Dr. Cyriax se le suele llamar "el padre" de la Medicina Ortopédica. Este nombre fue creado por Cyriax para diferenciar su filosofía, de la aplicada a los tratamientos de las patologías musculoesqueléticas utilizadas en la Cirugía Ortopédica.

Cyriax, aprovechando los conocimientos científicos presentes para su época, desarrolló un completo programa de investigación a través del cual se puede identificar al tejido portador de la lesión dolorosa. El aporte de Cyriax fue un adelanto a su época y por esta razón su creador fue obligado a elaborar un nuevo vocabulario de términos para poder describir las lesiones que había

descubierto. Estos términos son utilizados ampliamente hoy en día, con o sin conocimiento de esta fuente, por todos los profesionales encargados de los tratamientos de las lesiones del tejido blando. Uno de los más importantes aportes de Cyriax fue reconocer la imposibilidad de separar, desde el punto de vista práctico, el diagnóstico del tratamiento de los problemas no quirúrgicos del sistema musculoesquelético. Estas dos actividades deben entrelazarse y ser utilizadas de una manera interactiva. Solamente así se logra reevaluar el diagnóstico y cambiarlo a tiempo aplicando un tratamiento adecuado

Esta es la única filosofía aplicable en el tratamiento de las lesiones no quirúrgicas del tejido blando. Los cambios en el tejido pueden variar dramática y drásticamente en minutos y así el esquema de tratamiento basado en un diagnóstico realizado por el médico y un tratamiento realizado por el fisioterapeuta aplicando las "recetas" durante una determinada cantidad de sesiones pierde el sentido. La falta de un enfoque correcto, preciso y actualizado a la patología tratada, hace peligrar los resultados y la seguridad del tratamiento.

Esta filosofía cambió totalmente las interrelaciones entre el médico diagnosticador y el fisioterapeuta ejecutor de los tratamientos. En el transcurso de Una sesión de tratamiento un movimiento realizado en una determinada dirección puede incrementar los síntomas, pero también el movimiento realizado en el sentido contrario puede tener el efecto opuesto. Por está razón cada per-

sona involucrada en el proceso del tratamiento debe tener la capacidad de hacer, confirmar o cambiar el diagnóstico.

El Dr. James Cyriax, en su proceso de enseñanza subrayó que realizar el diagnóstico, no es una acción mística reservada a los elegidos, sino un procedimiento científico basado en una lógica aplicación de anatomía, biomecánica y conocimientos de la patología.

**La filosofía de Cyriax se basa en tres sencillos principios:**

- todos podemos ver el mismo fenómeno
- todos podemos aplicar la misma lógica

**en consecuencia:**

- todos podemos llegar a la misma conclusión diagnóstica

En su libro "Ortopedia Clínica" Cyriax escribe "Cada persona sufre a lo largo de su vida diferentes lesiones del aparato locomotor. El espasmo muscular es la defensa del organismo al dolor. El tratamiento de una lesión del aparato locomotor no puede ser dirigido solamente a ese espasmo sino debe llegar al sitio de la lesión. Si no se actúa de esta manera, es como si se tratara el espasmo muscular en una apendicitis pero sin tratar la enfermedad como tal".

El objetivo de esta editorial no es dar las respuestas a las interrogantes presentadas al inicio, sino llamar a una reflexión. La mesa de discusión está abierta.

Andrzej Pilot