



## EL PROFESOR ANDRZEJ PILAT DICTÓ EL SEGUNDO SEMINARIO DE MÉTODO DE INDUCCIÓN MIOFASCIAL

Durante los días 11, 12 y 13 de agosto próximos pasados se realizó, en la Fundación del Gran Rosario y a cargo del Profesor Andrzej Pilat, el *Segundo Seminario de Método de Inducción Miofascial* correspondiente al Posgrado de Especialización en Terapia Manual Ortopédica y Fisioterapia Manipulativa Articular.

Al igual que el Primer Seminario, esta actividad fue coorganizada por la Fundación del Gran Rosario y la Escuela Internacional de Fisioterapia de Posgrado de Madrid y cuenta con la certificación de la Universidad Nacional de San Martín.

A continuación se exponen opiniones de docentes de la Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría que asistieron y participaron en el Curso.

### Lie. Silvio Falconi

El Seminario de Método de Inducción Miofascial me pareció fantástico.

Para participar del mismo es necesario estar muy abierto porque se trata de una concepción diferente y, por lo tanto, en un principio resulta muy extraño. Desde el punto de vista kinésico, estamos acostumbrados a una alternativa, a trabajar con determinada estrategia para el tratamiento y muchas veces nos quedamos en un lugar. Pero este método tiene una visión que parte de lo global, del todo, lo macro.

El Método Miofascial indica que ejerciendo determinada presión desde un lugar de la fascia se producen cambios en todo el sistema, es decir en todo el cuerpo. Es muy raro poder pensar desde la globalidad: nada está separado de nada y, por lo tanto, no se puede desde la Kinesiología tratar un brazo o una mano porque probablemente duela el cuello (si existe un problema a nivel de una fascia lumbar y a su vez genera un dolor en el codo). Esto tiene que ver con que el tejido conectivo (la fascia) está presente en todos los sistemas: en el sistema nervioso, en las vísceras, en el cerebro, los huesos, etc.

No hay órgano ni tejido que no esté cubierto o sostenido por este tejido. Entonces, como es toda una red de conexión, es imposible pensar que se puede tratar al ser humano desde una sola perspectiva porque siempre afecta al todo: una afección particular va a afectar a otras zonas.

Mientras los participantes hacíamos las prácticas, fuimos notando y experimentando cambios que había predicho el Prof. Pilat. „Pueden variar emocionalmente, deshidratarse, “ir de cuerpo” más veces de lo que van normalmente, etc. Algunos no me van a creer que haciendo una presión determinada en un lugar de la zona lumbar se pueden generar cambios a nivel de la visión o de la sudoración pero voy a ir dándoles los fundamentos científicos”.

¿Entonces podría resultar peligroso este método ejercido por alguien que no esté bien formado?

Claro, es importantísima la formación práctica. Si un paciente comienza a llorar (dado que con esta metodología se pueden afectar las emociones) el terapeuta tiene que frenar el tratamiento. Evidentemente, está sobreestimulando una parte del sistema. Debe estar muy atento a las respuestas que se van generando y actuar en consecuencia.

¿Este método se puede articular con las metodologías con las que usted viene trabajando?

Totalmente. Es un método que puede usarse en todas las áreas, tanto en

traumatología como en Neurología, pero hasta el momento vimos el abordaje de la parte traumatológica. Más adelante veremos su aplicación en el terreno de la Neurología, etc.

¿Lo considera un método que puede dar cuenta de todas patologías?

Sería demasiado ambicioso pensar eso porque todo método también tiene su “límite”. Toda concepción tiene un techo, pero ésta es, desde la globalidad, la que a mí más me satisface. Es una herramienta más, pero una de las más resistentes: es difícil de creer, aunque se esté probando cada vez más científicamente, porque es totalmente distinta a las que estamos acostumbrados. Entonces, hay que abrirse para poder considerarla.

“Las estructuras con mayor estabilidad son las que no son rígidas y contienen elementos elásticos”, es una idea que golpea fuertemente a la Traumatología tradicional. El hecho de que a través de una presión determinada el terapeuta pueda generar cambios, va en contra de cierta ortodoxia.

¿En que posicionamiento se encuentra el método a nivel mundial?

Está teniendo auge en Europa aunque es un concepto relativamente antiguo que en la actualidad tiene muchos adeptos y desde la investigación se está sosteniendo a través de importantes trabajos científicos. En Argentina, es desconocido.

### Licenciados Marcelo Raya y Germán Digerolamo

Licenciados Marcelo Raya y Germán Digerolamo

Vemos a esta forma de tratamiento como un concepto interesante que permite la interacción con otras técnicas kinésicas y no como un método acabado o cerrado.

Resulta obvio que la Inducción Miofascial es una técnica muy útil si bien no se puede solucionar todo con ella. Por tanto, es necesario ser cautos con la información que se recibe y luego transmite a los alumnos.

Quisiéramos destacar la entera predisposición del Prof. Andrzej Pilat para resolver nuestras dudas y resaltar el altísimo nivel académico en el cual fundamenta todas y cada una de sus explicaciones.

Es nuestro deseo que la Fundación del Gran Rosario siga en este camino de jerarquización académica que permite acceder a una formación profesional con tan distinguidos catedráticos.